



Prevención de Accidentes en la Vía Pública

Claves para ir y venir sin riesgos

GALENO | ART



Se consideran accidentes **IN ITINERE** a aquellos que le ocurren al trabajador en el trayecto entre su lugar de residencia y el sitio de trabajo y viceversa, o en el trayecto entre dos empleos diferentes.

El trabajador se puede transportar por diferentes medios, a saber:

Transporte Personal

- A pie.
- En bicicleta.
- En motocicleta.
- En automóvil.

A pie

Recomendaciones:

- Caminar siempre por la vereda y cruzar por la senda peatonal. Evitar cruzar entre vehículos estacionados o detenidos y jamás hacerlo en diagonal o por el cruce de calzadas.
- Esperar parado sobre la vereda. El peatón no debe bajar a la calle para tomar un medio de transporte, obligando así al chofer a acercar el vehículo a la acera.
- Utilizar siempre un buen calzado que permita disfrutar de la caminata. En los días de lluvia evitar correr, ser precavido y observar si existen obstáculos en la vereda que puedan ocasionar un accidente.
- Circular con actitud preventiva.
- En los cruces ferroviarios siempre utilizar el dispositivo en zigzag, especialmente dispuesto para el cruce peatonal, ya que induce a ver hacia ambos lados de la vía.

En zonas rurales:

- Si se camina por una vía sin vereda (caminos rurales o rutas), hacerlo de frente al sentido de circulación de los vehículos.
- Parar, mirar, escuchar y cruzar. Evitar cruzar en una curva o muy cerca de ella.
- De noche, cuando llueva o haya neblina, vestir ropa de colores vistosos o algún elemento que permita que los conductores lo vean desde lejos.
- Las pasarelas o puentes peatonales son para proteger a los peatones en zonas peligrosas. No pretender ganar tiempo intentando cruzar por debajo.

En bicicleta

Recomendaciones:

- Mantener siempre en buen estado la bicicleta.
- Todas las bicicletas deben llevar:
 - Reflectantes (ojos de gato) para horarios nocturnos.
 - Frenos en ambas ruedas.
 - Las cubiertas bien infladas.
 - Tensión adecuada en la cadena.
- Utilizar el casco para ciclista.
- Cuando se transporten objetos, llevarlos dentro de una mochila en la espalda para evitar desequilibrios.
- Circular siempre en la misma dirección del tránsito y por la mano derecha.
- Los ciclistas también deben circular con actitud preventiva.
- Cuando haya automóviles estacionados, tener cuidado con las puertas que se abren inesperadamente.
- Ser precavido al acercarse a una intersección.
- Utilizar ropa de colores llamativos.

En motocicleta

Recomendaciones:

El motociclista es frágil y en caso de accidente o choque, las consecuencias para éste pueden ser muy graves.

Por este motivo es indispensable:

- Manejar con actitud defensiva.
- Anticiparse a las maniobras de terceros.
- Utilizar siempre casco de seguridad.



Antes de trasladarse con la motocicleta, asegurarse que la misma esté en perfecto estado para evitar riesgos innecesarios:

- Las ruedas bien alineadas y la amortiguación en condiciones mantienen la capacidad de maniobra.
- El buen estado de las cubiertas y los frenos permiten conservar la estabilidad evitando caídas.
- Las luces de la motocicleta también son vitales para poder ser vistos. Se deben llevar encendidas, incluso, durante el día. Es importante mantener la luz de stop en perfecto estado.
- Usar adecuadamente las direccionales para avisar las maniobras a los otros vehículos.

Además, en la ciudad también hay otros aspectos críticos que se deben tomar en cuenta:

- Mantener en condiciones los espejos retrovisores.
- Gran parte de los accidentes ocurren en las intersecciones de las calles. Aunque se tenga prioridad en el paso, no confiarse hasta no estar seguro de que otros vehículos no intercederán en la trayectoria propia.
- No transitar entre otros vehículos.

En automóvil

Recomendaciones:

Conducir con respeto es fundamental para prevenir todo tipo de accidentes. Por ello, los conductores deben mostrar consideración hacia los peatones, ciclistas y motociclistas.

- Conducir con cuidado y a baja velocidad cuando haya peatones cerca, especialmente en las calles comerciales muy concurridas, en áreas residenciales, en proximidades de paradas de colectivos y colegios o al atravesar pequeños pueblos.
- No olvidar que alguien puede aparecer repentinamente, principalmente detrás o delante de vehículos estacionados.
- Los ancianos y los discapacitados necesitan más tiempo para cruzar la calle. Hay que ser cortés y esperar todo el tiempo que necesiten para hacerlo.
- Hay que ser especialmente prudentes en la conducción cuando haya niños en las cercanías.
- Ante condiciones meteorológicas adversas o mal estado del camino, extremar las medidas de precaución. Incluso, no descartar detenerse en un lugar seguro hasta que mejoren las condiciones.



Para recordar. Recomendaciones generales comunes a los medios de transporte personal:

1. Permitir siempre el paso a vehículos de emergencia que se anuncien con sus sirenas y balizas ya que tienen prioridad.
2. Respetar las señales de tránsito y los límites de velocidad.
3. No bajar nunca el nivel de atención en la ciudad. Es un entorno cambiante, el tránsito es dinámico y las vías de circulación también cambian su condición.

Transporte Público

- Colectivo.
- Subte.
- Trenes.
- Taxis.

Colectivo

Recomendaciones:

- Mirar atrás antes de bajar.
- Descender solamente cuando el vehículo se encuentre totalmente detenido.
- No saltar, procurar bajar en forma segura.
- Evitar viajar próximo a las puertas.

Subte

Recomendaciones:

- Mantenerse alejado de la zona de peligro representada por la franja amarilla pintada sobre el suelo de cada andén.
- Prestar atención a las advertencias dirigidas a los usuarios.
- Usar el pasamanos al bajar por la escalera que conduce al andén.

Trenes

Recomendaciones:

- No subir ni bajar del tren con la formación en movimiento.
- No viajar sobre las escaleras o estribos ni manteniendo la puerta abierta.
- Todas las estaciones tienen un cruce de un andén hacia otro, por escaleras. No hacerlo por sobre las vías.
- Esperar el tren en el andén sin pisar la zona amarilla indicada en el piso hasta que el tren se detenga.
- Prestar atención a las advertencias dirigidas a los usuarios.

Durante el transporte y cuando se viaje parado tanto en colectivos, subtes o trenes, se debe permanecer siempre tomado de alguna de las agarraderas disponibles y de frente a la ventanilla lateral con los pies separados a la altura de los hombros. Asimismo, utilizar los brazos para amortiguar el balanceo y si se llevan bolsos, ponerlos en el piso.

Taxi

Recomendaciones:

- No subir ni bajar del taxi en las intersecciones de las calles o cuando el mismo no esté debidamente estacionado cerca de la vereda.
- No correr para alcanzar un taxi.
- No subir al vehículo sin antes verificar la correcta identificación del conductor y del vehículo.
- Utilizar el cinturón de seguridad del taxi.

Estas precauciones son de suma importancia

Pero no basta sólo con conocer estas normas de seguridad. Se requiere además un cambio de actitud, para que tomemos conciencia de su importancia, para que las respetemos, las cumplamos y las hagamos cumplir.



Estar atentos, el primer paso para evitar accidentes

En **GALENO ART** tenemos como objetivo común, difundir las medidas de prevención necesarias para cada actividad, con el fin de reducir los accidentes que puedan ocasionarse en el ámbito laboral.

Dentro del ámbito laboral, las estadísticas indican que **alrededor del 12% de los accidentes totales** denunciados por año suceden en el trayecto entre la casa y el trabajo. Mientras que más del 30% de los fallecimientos corresponden también a esta categoría de accidentes.

Fuente: Superintendencia de Riesgos del Trabajo.



GALENO ART Servicio a Empresas

servicioempresas@galenoart.com.ar

www.galenoart.com.ar

0-800-333-0808

Cuidamos lo más valioso, tu gente