

GALENO ART

RECORDATORIO DE PRIMEROS AUXILIOS

Verifique si el sitio es seguro y llame al Sistema de Emergencias.

Prioridad en las urgencias

1. ¿Está consciente, responde?
2. ¿No respira o lo hace con dificultad?
3. ¿Se mueve?
4. ¿Sufre sangrado grave?

*Pida ayuda y llame a emergencias, iniciar la RCP.

Deberes del Socorrista

1. Observar la situación antes de actuar.
2. Activar el sistema de emergencia.
3. Examinar bien a la víctima sin tocarlo innecesariamente.
4. Actuar rápidamente sin precipitación.
5. Permanecer sereno.
6. Tranquilizar a la víctima.
7. No mover al accidentado sin saber lo que tiene.
8. No hacer más de lo indispensable.
9. Jamás dar de beber a quien está inconsciente.
10. Evitar enfriamiento.

Lavar ojos con agua a chorro continuo y bajo presión al menos durante 20 minutos.
Tapar con gasa estéril.

RECUERDE ACTIVAR EL SISTEMA DE EMERGENCIA Y PROCURAR LA ASISTENCIA INMEDIATA

1. LLAME AL NÚMERO DE EMERGENCIAS ASIGNADO POR SU EMPRESA
2. NÚMERO NACIONAL DE EMERGENCIAS MÉDICAS: 107
3. CENTRO OPERATIVO MÉDICO GALENO ART: **0-800-333-1400**

Los 365 días del año, las 24 hs.

Cómo llamar a emergencias

1. Conozca el número de emergencias local.
2. Conozca el número del que está hablando.
3. Conozca la dirección y referencias.
4. Conozca la situación.
5. Escuche atentamente al operador.
6. Siga sus instrucciones.
7. Sea el último en cortar la comunicación.

TFOL 2323 / 02-14

GALENO ART

Técnica Reanimación Cardiopulmonar (RCP) Adultos

ACCIÓN

Secuencias RCP	
Compresiones	
Frecuencia compresión	
Profundidad de las compresiones	
Ventilaciones	
Ventilaciones: Cuando el reanimador no tiene entrenamiento o cuando lo tiene, pero no es experto	
Expansión de la pared torácica	
Interrupción de las compresiones	

RECOMENDACIÓN

C-A-B (Compresión, Vías Aéreas, Respiración)	
30	
100/min	
Al menos 5 cm.	
2	
Aplicar únicamente compresiones.	
Deje que expanda totalmente entre una compresión y otra.	
Reducir al mínimo la interrupción de las compresiones torácicas.	
De hacerlo no deben superar los 10 seg.	

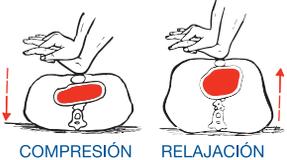
Relación Compresiones Ventilación 30 COMPRESIONES 2 INSUFLACIONES

REPITA EL PROCEDIMIENTO HASTA QUE LLEGUE LA ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA

No tratar de meter las vísceras dentro del abdomen. Cubrir con una sábana limpia. Trasladar con urgencia.

COMPRESIONES

1. De rodillas al lado de la víctima, aplique la parte posterior de la palma de la mano sobre el esternón, cuatro o cinco centímetros por encima de la "boca del estómago". La palma de la otra mano se coloca sobre la de la primera.
2. Se ejerce una fuerza firme y vertical, realizando 30 compresiones con una profundidad de al menos 5 cm, a una frecuencia de 100/minuto.



VENTILACIONES

1. Abra la Vía Aérea, si se encuentran liberadas y no existe lesión en la columna cervical, levante el mentón hacia arriba e incline la cabeza hacia atrás. Caso contrario continúe solo con el ritmo de las compresiones.
2. Cubra la boca de la víctima, obture con los dedos la nariz, insufla aire hasta ver que el tórax se expanda totalmente entre una compresión y otra. Este atento a la restauración espontánea de la respiración de la víctima.

